

dinsdag
18.15 uur

Vespers

U bent van harte uitgenodigd
deel te nemen aan deze gebedsdienst.

*Bij de zang van de monniken
kunt u aansluiting zoeken
op zachte toon.*

Vespers



De Vespers zijn het liturgische avondgebed van de christelijke gemeenschap, om te danken voor wat wij die dag ontvingen of goed deden (H. Basilius).

Danken, ook voor Gods scheppende arbeid en Christus' verlossingswerk. De Kerk blijft dankbaar gedenken dat Jezus op Goede Vrijdag uit liefde voor de mens Zijn leven gaf op het Kruis, en daags ervoor tijdens het Laatste Avondmaal bij wijze van mystiek voorspel hetzelfde deed toen Hij aan zijn leerlingen het sacrament van de Eucharistie schonk.

In de tempel van Jeruzalem beeldde de geurige wierook die 's morgens en 's avonds geofferd werd, de lof uit die tot God stijgt uit het hart van de dankbare mens. Voor ons werd dat symbool van Jezus' volmaakte offer van lof, God tot een lieflijke geur (Ef. 5,2); beeld van Zijn leven, verteerd door de liefde tot het uiterste. Zijn opstanding uit de dood ten leven was het antwoord van Zijn hemelse Vader op die volmaakte zelfgave (Hand. 3,13-15). Als wij delen in Jezus' lijden, mogen wij hopen ook te delen in Zijn verzezen bestaan.

De rust die volgt op de vermoeienis van een werkdag is symbool van Christus' belofte aan allen die met Zijn scheppings- en verlossingswerk hebben meegewerkt.

In de Vespers richten we ons hoopvol tot het licht dat geen ondergang kent, bidden en smeken we, dat het licht opnieuw voor ons opgaat, bidden we om de komst van Christus, die ons de genade van het eeuwig licht zal geven (H. Cyprianus).

De oudst bekende christelijke avondhymne die gezongen wordt als de zon ondergaat : *Vriendelijk Licht van de heilige glorie van de onsterfelijke Vader, van de hemelse, heilige, de zalige Jezus Christus. De zon gaat dalen en wij schouwen het avondlicht. Wij zingen Vader, Zoon en Geest het heilig loflied toe: eer zij God! Te allen tijde prijzen wij met heilige stem U, Zoon van God, die alles het leven geeft en zingen doet: lof en dank.*

OPENINGSVERS

(voorz.) Wees hier aan-we- zig.

(2e stem ad lib., enkelen)

God van de mach- ten, licht in ons mid- den,
God van de mach- ten, licht in ons mid- den,

wees on-ze Hei- land, dat wij her-le- ven.
wees on-ze Hei- land, dat wij her-le- ven.

(voorz.) Wees hier aanwezig, (allen) dat wij herleven.
(allen) dat wij herleven.

HYMNE

Ver-zon-ken is het licht der zon, het dui-ter breekt zich baan al - om.

Heer, wees ons licht waar wij ook gaan, laat in het dui-ter ons niet staan.

2. Heb dank, Heer, dat Gij onze voet
vandaag voor letsel hebt behoed;
steeds stond uw engel ons terzij,
door uw genade leven wij.
3. Vergeet het kwaad dat in ons is,
schenk onze ziel vergiffenis,
reken ons onze schuld niet aan,
zodat wij vredig slapen gaan.
4. Bescherm ons met uw engelenschaar,
behoed ons leven voor gevaar,
voor angst en schrik en overmacht,
wees ons nabij ook deze nacht.

PSALM 132

vijfde toon



De Heer heeft Si- on ver-ko- ren, het zich tot
 een ze- tel ver- langd.

- 1 Wees David indáchtig, Heer, *
 al wat er op hém heeft gerúst,
- 2 hoe hij het de Heer had gezwóren, *
 een gelófte aan de Machtige Jákobs:
- 3 'Niet wil ik in mijn huis onder dák zijn, *
 niet bestijg ik het bed van mijn rúst,
- 4 mijn ogen gun ik geen sláap, *
 geen slúimering gun ik mijn wímpers,
- 5 eer ik vind een plaats voor de Héer, *
 een verblijf voor de Machtige Jákobs.'
- 6 Zie, te Efrata hóorden wij het, *
 vonden de árk in de velden van Jáár:
- 7 'Laat ons ingaan tot zijn verblijf, *
 laat ons voor zijn vòetschabel búigen!'
- 8 'Rijs, o Heer, tot de plaats van uw rúst, *
 Gij en uw máchtige árk!'
- 9 Laat gerechtigheid bekleden uw priesters, *
 uw getrouwen U jubelend vieren;
- 10 om de wille van David, uw knecht, *
 weer hem niet áf, uw gezálfdé.

- 11 Aldus was 's Heren eed aan David
en Hij neemt zijn belofte niet terug: *
'Ik plaats één uit uw zaad op uw tróon;
- 12 zo uw zonen het verbónd met Mij houden, *
dit getuigenis dat Ik hun léer,
zullen ook hun zonen voor immer *
mogen innemen deze uw tróon.'
- 13 Want de Heer heeft Sion verkóren, *
het zich tot een zètel verlángd:
- 14 «Hier laat Ik mij neder voor immer, *
hier wóon Ik: hier heb Ik mijn wéns.
- 15 Mild zal Ik met voedsel het zégenen, *
Ik verzádig zijn schamelen met bróod;
- 16 dan bekleed Ik zijn priesters met héil, *
vieren jubelend hun vreugd zijn getróuwen.
- 17 Daar laat Davids hoorn Ik verríjzen, *
stel Ik voor mijn gezálfde de lúchter;
- 18 doch zijn vijanden hul Ik in schánde. *
Dan omstráalt hem als wijding zijn króon.»
- Eer zij de heerlijkheid Góds: *
Vader, Zoon en heilige Géest.
- Zo was het in den beginne,
zo zij het thans en voor immer; *
tot in de éeuwen der eeuwen. Ámen.

vijde toon

De Heer heeft Si- on ver-ko- ren, het zich tot
een ze-tel ver- langd.

WEEK 1 DEZE PSALM WORDT GELEZEN

PSALM 135

1 Godlof! Looft de naam van de Heer,
looft Hem, knechten des Heren,
2 gij die staat in zijn huis,
in de voorhoven van onze God.
3 Godlof, want mild is de Heer,
psalmzingt zijn naam, zo weldadig.
4 Hij de Heer, heeft zich Jakob verkoren,
tot zijn eigendom Israel.
5 Ik belijd het: groot is de Heer,
onze Heer - alle goden te boven.
6 Wat de Heer behaagt geeft Hij aanzijn:
in de hemel en op de aarde,
in de zeeën, de diepte der wateren.
7 Hij die van de einden der aarde
de zwevende nevels doet opgaan,
die het bliksemen laat en de bui valt,
die de wind komen doet uit zijn kameren;
8 die Egyptes eerstelingen sloeg,
gelijkelijk de mens en het vee;
9 Hij die tekens en wonderen zond,
Egypte, midden in uw land,
tegen Farao en al zijn knechten;
10 Hij die volkeren talloos versloeg
en machtige koningen gedood heeft
11 - Sichon, de koning der Amorieten,
Og, de koning van Basan
– ieder koninkrijk Kanaans sloeg;
12 die hun land heeft gegeven ten erfdeel,
ten erfdeel aan Israel zijn volk.
13 Heer, in eeuwigheid is uw naam,
Heer, geslacht op geslacht draagt U verder.
14 Want de Heer zal recht doen zijn volk,
Hij ontfermt zich over zijn knechten.
15 De afgoden der heidenen - zilver en goud,
maaksel van mensenhanden:
16 hebben een mond
- maar zij kunnen niet spreken,
ogen hebben ze - kunnen niet zien,
17 oren hebben ze - kunnen niet horen;
nog geen adem is er in hun mond!
18 En hun evenbeeld zijn hun makers,
ja elk die op hen zich verlaat.
19 Huis van Israel, zegent de Heer,
huis van Aaron, zegent de Heer,

20 huis van Levi, zegent de Heer,
gij die de Heer vreest, zegent de Heer.
21 Gezegend uit Sion de Heer,
die zijn woonstede heeft in Jeruzalem.
Godlof!

WEEK 2 DEZE PSALM WORDT GELEZEN

PSALM 48

2 Groot, hoog te loven de Heer:
in de stad van Hem, onze God,
waar zijn heilige berg zich verheft, -
3 schoon in zijn verhevenheid,
een verrukking voor allen op aarde:
de berg Sion, het noordelijk domein,
van de koning grootmachtig de stad.
4 En God waar haar bouwwerken zijn
openbaart zich als sterkte dier stad.
5 Zie, koningen smeedden hun krijgsplan,
zij rukten gezamenlijk uit;
door haar aanblik alleen al vervaard
zijn zij afgedeinsd - zijn zij verslagen.
7 Een siddering greep hen daar aan
als de kramp van een barende vrouw,
8 of de stoot van de oosterorkaan
die de schepen van Tarsis versplintert.
9 Gelijk het ons was verhaald,
zo mochten wij op haar zien,
de stad van de Heer der heerscharen,
de stad van Hem, onze God.
God deed haar verrijzen voor eeuwig.
10 Uw genade beseffen wij, God,
in het hart van uw tempelberg hier;
11 hoe reikt uw lof, God, als uw naam
tot de verste grenzen der aarde.
De gerechtigheid rust in uw hand.
12 Zo draagt dan de Sionsberg vreugde,
hoe juichen de dochters van Juda
om wat Gij als rechter gebiedt.
13 Maakt een ommegang rondom Sion
opdat gij moogt tellen haar torens,
14 ziet met trots naar haar vestingmuur,
laat uw oog langs haar bouwwerken gaan.
En verhaalt dan het komend geslacht:
15 'Zie, deze is God, onze God,
onze God in tijd en in eeuwigheid,
die tot over de dood ons zal leiden. '

PSALM 87

zevende toon

Zij zingen dansend hun reidans: al mijn bronnen
ontspringen in u.

2 Door Hem op heilige bergen ge^gron^dvest: *
de Heer koos zich de poorten van Sion
boven alle woningen Jákobs.

3 Majestètelijk draagt gij uw náam: *
de stad Góds.

4 Ik tel Rachab en Babel als bij mij behorend,
en zie: Filistea en Týrus, ook Núbië: *
'Een die daar is gebóren!'

5 Van Sion zal het heten:
'Èder is daar gebóren.' *
De Allerhoogste - Hij schiep haar bestánd.

6 De Heer tekent het aan bij de náamlijst der vólken: *
'Een die daar is gebóren.'

7 En zij zingen, dànsend hun réidans: *
'Al mijn bronnen ontspringen in ú.'

Eer zij de hêerlijkheid Góds: *
Vader, Zoon en heilige Géest.

Zo was het in den beginne,
zo zij het thàns en voor immer: *
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

SCHRIFTLEZING

De Schriftlezing kan een van onderstaande lezingen zijn:

1 Johannes 3, 1a-2

Hoe groot is de liefde die de Vader ons betoond heeft. Wij worden kinderen van God genoemd en we zijn het ook. Vrienden, nu reeds zijn wij kinderen van God, en wat wij zullen zijn is nog niet geopenbaard; maar wij weten dat wanneer het geopenbaard wordt, wij aan Hem gelijk zullen zijn, omdat wij Hem zullen zien zoals Hij is.

Romeinen 3,23-25a

Allen hebben gezondigd en allen zijn verstoken van de goddelijke heerlijkheid. En allen worden zij om niet door Gods genade gerechtvaardigd, krachtens de verlossing die in Christus Jezus is. Hem heeft God voor wie gelooft aangewezen als zoenoffer door zijn bloed. God wilde zo zijn gerechtigheid tonen.

Romeinen 12,9-12

Uw liefde moet ongeveinsd zijn. Haat het kwaad, houdt vast wat goed is. Bemint elkander hartelijk met broederlijke genegenheid. Acht anderen hoger dan uzelf. Laat uw ijver niet verflauwen, weest vurig van geest, dient de Heer. Laat de hoop u blij maken, houdt stand in de verdrukking, volhardt in het gebed.

Kolossenzen 3,16

Het woord van Christus moge in volle rijkdom onder u wonen. Leert en vermaant elkander met alle wijsheid. Zingt voor God met een dankbaar hart psalmen, hymnen en liederen, ingegeven door de Geest.

na de Schriftlezing:

STILTE

9

Hij heeft met mij gehandeld naar zijn
grootheid, de Machtige, geheiligd zij zijn
Naam. toon 7 B 3 Lk 1, 49

DANKLIED VAN MARIA (Lucas 1, 46-55)

Nu weet mijn hart hoe gròot Hij is, de Héer; *
mijn vreugde zing ik uit: God is mijn rédder.

Op mijn klein lèven heeft Hij néergezien, *
op mij, ' niets dan zijn díenstmaagd.

Van deze dag af zullen èeuw na èeuw *
de mensen van mijn groot geluk gewágen.

Hij heeft met mij gehàndeld naar zijn gróotheid, *
de Machtige, ' geheiligd zij zijn Náam.

En elk geslacht zal zijn barmhàrtigheid erváren, *
wanneer de mens eerbiedig naar Hem ópziet.

Hij laat het ongelòoflijke gebéuren, *
de zelfverheffing slaat Hij met paníek;

gestoten van hun tròon worden de máchtigen, *
wie niets was, ' wordt verhóogd.

Die hòngert geeft Hij van zijn óvervloed, *
bezitters gaan naar huis met lege hánden.

Hij trekt het lot zich aan van Israëel, zijn knécht *
barmhartigheid bewijzend, ' altijd wéer

zijn woord aan onze vàderen getróuw *
voor Abraham en wie bij hem behóren.

Eer zij de hèerlijkheid Góds: *
Vader, ' Zoon en heilige Géest.

Zo was het in den beginne,
zo zij het thàns en voor ímmer; *
tot in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

V O O R B E D E N



ONZE VADER

On - ze Va - der, die in de he - mel zijt, uw naam wor - de ge - hei - ligd,
uw
rijk ko - me, uw wil ge - schie - de
op aar - de zo - als in de he - mel. Geef ons he - den ons da - ge - lijks brood
en ver - geef ons on - ze schul - den, zo - als ook wij ver - ge - ven aan on - ze schul - de - na - ren,
en breng ons niet in be - proe - ving, maar ver - los ons van het kwa - de.
Want van U is het ko - nink - rijk en de kracht en de heer - lijk - heid in eeu - wig - heid.


SLOTGEBED

Zegenbede:
De genade van onze Heer Jezus Christus,
de liefde van God
en de gemeenschap van de Heilige Geest zij met ons allen. **Amen.**

SLOTANTIFONEN



v. La-ten wij God lo-ven. a. Dan-ken wij de Heer.



Onder uw bescherming, heilige Moe-
der van God en Maagd Mari-a, nemen wij
onze toevlucht. Wijs onze be-de niet
af in onze nood, maar help ons altijd
in alle gevaren. O glorievolle en
geze-gende Maagd.

EINDE VAN DE VESPERS.

HIERNA STILTE TOT 19.00 uur.

19.00 uur: COMPLETEN



Monniken Schiermonnikoog
www.kloosterschiermonnikoog.nl