

vrijdag

18.00 uur

Vespers

U bent van harte uitgenodigd
deel te nemen aan deze gebedsdienst.

*Bij de zang van de monniken
kunt u aansluiting zoeken
op zachte toon.*

Vespers



De Vespers zijn het liturgische avondgebed van de christelijke gemeenschap, om te danken voor wat wij die dag ontvingen of goed deden (H. Basilius).

Danken, ook voor Gods scheppende arbeid en Christus' verlossingswerk. De Kerk blijft dankbaar gedenken dat Jezus op Goede Vrijdag uit liefde voor de mens Zijn leven gaf op het Kruis, en daags ervoor tijdens het Laatste Avondmaal bij wijze van mystiek voorspel hetzelfde deed toen Hij aan zijn leerlingen het sacrament van de Eucharistie schonk.

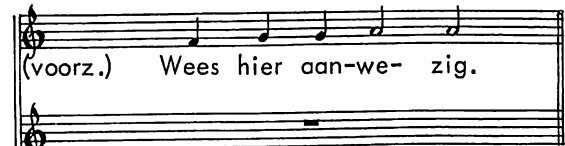
In de tempel van Jeruzalem beeldde de geurige wierook die 's morgens en 's avonds geofferd werd, de lof uit die tot God stijgt uit het hart van de dankbare mens. Voor ons werd dat symbool van Jezus' volmaakte offer van lof, God tot een lieflijke geur (Ef. 5,2); beeld van Zijn leven, verteerd door de liefde tot het uiterste. Zijn opstanding uit de dood ten leven was het antwoord van Zijn hemelse Vader op die volmaakte zelfgave (Hand. 3,13-15). Als wij delen in Jezus' lijden, mogen wij hopen ook te delen in Zijn verrezen bestaan.

De rust die volgt op de vermoeienis van een werkdag is symbool van Christus' belofte aan allen die met Zijn scheppings- en verlossingswerk hebben meegewerkt.

In de Vespers richten we ons hoopvol tot het licht dat geen ondergang kent, bidden en smeken we, dat het licht opnieuw voor ons opgaat, bidden we om de komst van Christus, die ons de genade van het eeuwig licht zal geven (H. Cyprianus).

De oudst bekende christelijke avondhymne die gezongen wordt als de zon ondergaat : *Vriendelijk Licht van de heilige glorie van de onsterfelijke Vader, van de hemelse, heilige, de zalige Jezus Christus. De zon gaat dalen en wij schouwen het avondlicht. Wij zingen Vader, Zoon en Geest het heilig loflied toe: eer zij God! Te allen tijde prijzen wij met heilige stem U, Zoon van God, die alles het leven geeft en zingen doet: lof en dank.*

OPENINGSVERS




(voorz.) Wees hier aan-we- zig.

(2e stem ad lib., enkelen)



God van de mach- ten, licht in ons mid- den,
God van de mach- ten, licht in ons mid- den,



wees on-ze Hei- land, dat wij her-le- ven.
wees on-ze Hei- land, dat wij her-le- ven.



(voorz.) Wees hier aanwezig, (allen) dat wij herleven.
(allen) dat wij herleven.

HYMNE



1. Looft Hem, die de - ze we - reld schiep, haar uit de



vloed te voor-schijn riep. He - mel en aar - de bracht Hij



voort, in den be - gin - ne door zijn Woord.

2. Dit Woord draagt het heelal, het is de hartslag der geschiedenis, de ademtocht van ons bestaan, de weg waarlangs wij mogen gaan.
3. In Jezus die de Christus is, zijn dood en zijn verrijzenis, sprak God zichzelf ten volle uit en werd de toekomst ingeluid.
4. En zo gaat thans van mond tot mond dit scheppend Woord de wereld rond, tot al wat is en al wat leeft een nieuwe naam ontvangen heeft.
5. Looft Hem die deze wereld schiep, haar uit de vloed te voorschijn riep, een nieuwe schepping brengt Hij voort in de voleinding door zijn Woord.

eerste toon

Aan de stro-men van Ba-by-lon daar za- ten wij

neer, en wij schrei-den wanneer wij dach-ten aan

Si-on.

PSALM 137

- CANTOR: 1 Aan de stromen van Båbylon daar zaten wij néer, *
en wij schreiden wanneer wij dachten aan Sion.
- ALLEN: 2 Aan de populieren rondóm *
hadden wij onze hárpën gehangen.
- C.: 3 Want daar vroegen onze ontvóerdërs van óns *
dat wij zouden zingen,
- A.: vroegen zij die ons kwelden muziek: *
'Zingt ons een van die liederen van Sion!'
- 4 Hoe kunnen wij zingen het lied van Jahwé *
op vreemde grónd?
- 5 Als ik u, Jerúzalem, vergéet, *
dan begeve mij mijn rechterhánd,
- 6 dan verstomme mijn tóng in mijn mónd, *
als ik uwer niet blijf gedénken,
als Jerúzalem ik niet úit hef *
hoog boven de kroon mijner vréugde.
- 7 Reken toe, Heer, de zònen van Édom *
de dag van Jerúzalem,
hoe zij riepen: 'Haal nèer, haal néer, *
tegen de grónd ërmee!'
- 8 Dochter Babels, gij, straks verwóest, *
geprezen die u vergeldt
wat gij bij ons hebt áangëricht.
- 9 Geprezen die grijpt en verpléttert *
uw kinderen tegen de róts!
Eer zij de hëerlijkheid Góds: *
Vader, Zoon en heilige Géest.
Zo was het in den beginne,
zo zij het thans en voor ímmer; *
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

WEEK 1 DEZE PSALM WORDT GELEZEN

PSALM 140

2 Red mij, God van wie duister gezind zijn,
voor wie leven van onrecht behoed mij:
3 zij zijn het die broeden op kwaad,
de dag lang zinnen op twist.
4 Hun tong is als een slangetong spits,
addergif schuilt achter hun lippen.
5 Houd mij, Heer,
uit de greep van hun boosheid,
voor wie leven van onrecht bewaar mij.
Zij bedoelen mijn voet te doen struikelen.
6 Zonder schaamte strikten zij mij
de verborgen lus van hun koorden,
zetten uit hun net langs het pad,
een slagnet om mij te vangen.
7 Tot de Heer bid ik: 'Gij zijt mijn God,
hoor, Heer, hoe ik smeeek om uw bijstand;
8 Heer mijn God, Gij wiens kracht
mijn behoud is, komt de strijd,
uw bescherming is om mij.
9 Verhoed, Heer, wat uw haters begeren,
laat niet voortgaan wat zij beramen:
dat waarop zij zich voor laten staan!'
10 Dit venijn van wie mij omsluiten,
die laster keert terug tot de lasteraars,
11 overstort hen: schroeiend en brandend;
zij komen terecht in de maalstroom,
zij vinden geen grond om te staan!
12 Geen lasteraar houdt stand hier op aarde;
die van onrecht leeft –
eigen kwaad haalt hem in:
het valt over hem heen.
13 Ik weet: de Heer voert
het geding van de arme,
het pleit van de schamele.
14 Zo looft de rechtvaardige uw naam,
in uw glans verwijlt wie oprecht is.

WEEK 2 DEZE PSALM WORDT GELEZEN

PSALM 142

2 Ik verhef mijn stem tot de Heer,
mijn stem tot de Heer om erbarmen,
3 stort mijn kommer uit voor zijn aanschijn;
mijn nood leg ik open voor Hem.
4 Want bijna ontzinkt mij de moed:
- en Gij, Gij kent toch mijn pad –
op de weg die ik moet begaan
hebben zij mij de strik al gezet.
5 Zie, ik zoek uw hulp, sla mij gade:
niemand trekt zich iets van mij aan,
er is nergens toevlucht voor mij,
geen mens vraagt hoe ik nog leef.
6 Tot u blijf ik roepen, o Heer,
U die ik mocht noemen 'mijn schuilplaats,
mijn plek gronds in dit aardse leven.'
7 Sla dan op mijn jammeren acht,
zelf ben ik te weerloos geworden:
red Gij mij van mijn vervolgers,
want zij worden te machtig voor mij.
8 O, bevrijd uit de engte mijn leven,
dat ik weer moge loven uw naam,
dat rechtvaardigen mij omringen.
Want Gij voltrekt het voor mij.

achtste toon

Ge-zeg- gend de Heer! Het is Hij die verhoorde
mijn roep om ontferming.

PSALM 28

- CANTOR: 1 Tot U roep ik, Heer die mijn róts zijt: *
stoot mij niet terug door uw zwijgen;
- ALLEN: bleef Gij tegen mij zwijgen - *
ik werd als die in de gróevé gedaald zijn.
- C.: 2 Verhoor mijn roep om ontferming: *
ik kan U slechts smeken om hulp,
- A.: vermag slechts mijn hándën te heffen *
naar uw heiligdom, uw geheím.
- 3 Werp mij niet weg met de verstóorders, *
met hen die het kwádë bedrijven,
die hun naaste spreken van vréde, *
doch boosheid heerst in hun hárt.
- 4 Reken Gij met hen af - naar hun wérken, *
naar de heilloosheid van hun dáden,
vergeld wat hun hand heeft voltrókken: *
wat zij stichtten - verháal hét op hen!
- 5 Nooit hebben zij oog voor Gods werk,
voor niets wat zijn hand heeft voltrókken. *
Daarom delgt Hij hen, zet hen niet vóort.
- 6 Gezegend de Héer! *
Het is Hij die verhoorde mijn roep om ontferming:
- 7 de Heer is mijn sterkte, mijn schild, *
op Hem is mijn diepste vertrouwen.
Hulp gewerd mij - mijn hart is herléefd; *
ik mag met mijn lied Hem weer lóven.
- 8 De Heer is de sterkte zijns vólks, *
Hij, de burcht,¹ zijn gezalfde tot rédding.
- 9 Herstel de vrijheid van uw vólk, *
zegen die tot uw erfdeél behoren.
Wees hun herder: neem hen met U mee *
tot het einde der tijden.
Eer zij de heerlijkheid Góds: *
Vader, Zoon en heilige Géest.
Zo was het in den beginne,
zo zij het thans en voor immer; *
tot in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

SCHRIFTLEZING

De Schriftlezing kan een van onderstaande lezingen zijn:

Romeinen 15, 1-3

Wij die bij de sterken horen, hebben de plicht de gevoeligheid van de zwakken te ontzien, zonder rekening te houden met onszelf. Laat ieder van ons bedacht zijn op het welzijn en de stichting van zijn naaste. Ook Christus heeft geen rekening gehouden met zichzelf. Hij heeft het woord van de Schrift vervuld: de smaad van hen die U smaden, is op Mij neergekomen.

1 Korintiërs 2, 7-10a

Wij verkondigen Gods wijsheid, die verborgen was, het geheime plan, door God van alle eeuwigheid ontworpen en bestemd voor onze verheerlijking. Geen van de machthebbers van deze wereld heeft ervan geweten. Als zij ervan geweten hadden, zouden zij de Heer der heerlijkheid niet gekruisigd hebben. Dit zijn de dingen waarvan de Schrift zegt: geen oog heeft ze gezien, geen oor heeft ze gehoord, geen mens kan het zich voorstellen, al wat God bereid heeft voor die Hem liefhebben. Maar aan ons heeft God het geopenbaard door de Geest.

Romeinen 8, 1-2

Voor hen die in Christus Jezus zijn, bestaat er thans geen vonnis meer. De 'wet' van de Geest die in Christus Jezus het leven schenkt, heeft u vrijgemaakt van de wet van de zonde en de dood.

Jakobus 1, 2-4

Acht uzelf heel gelukkig, wanneer u allerlei beproevingen overkomen, want gij weet dat de beproeving van uw geloof standvastigheid voortbrengt. En de standvastigheid moet zich ten volle verwerkelijken, zodat gij volmaakt en onberispelijk zijt en in niets te kort schiet.

na de Schriftlezing: STILTE

14

Hij trekt het lot zich aan van Is-ra-el,
 zijn knecht, barmhartigheid bewijzend, altijd
 weer. toon 1 A 9 Lk 1, 54

DANKLIED VAN MARIA (Lucas 1, 46-55) "MAGNIFICAT"

Nu weet mijn hart hoe groot Hij is, de Héer; *
 mijn vreugde zing ik uit: God is mijn rédder.

Op mijn klein leven heeft Hij néergezien, *
 op mij, ' niets dan zijn díenstmaagd.

Van deze dag af zullen eeuw na éeuw *
 de mensen van mijn groot geluk gewágen.

Hij heeft met mij gehandeld naar zijn gróotheid, *
 de Machtige, ' geheiligd zij zijn Náam.

En elk geslacht zal zijn barmhartigheid erváren, *
 wanneer de mens eerbiedig naar Hem ópziet.

Hij laat het ongelooflijke gebéuren, *
 de zelfverheffing slaat Hij met paníek;

gestoten van hun troon worden de máchtigen, *
 wie niets was, ' wordt verhóogd.

Die hongert geeft Hij van zijn óervloed, *
 bezitters gaan naar huis met lege hánden.

Hij trekt het lot zich aan van Israël, zijn knécht *
 barmhartigheid bewijzend, ' altijd wéer

zijn woord aan onze vadersen getróuw *
 voor Abraham en wie bij hem behóren.

Eer zij de heerlijkheid Góds: *
 Vader, ' Zoon en heilige Géest.

Zo was het in den beginne,
 zo zij het thans en voor ímmer; *
 tot in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

V O O R B E D E N



ONZE VADER



On - ze Va - der, die in de he - mel zijt, uw naam wor - de ge - hei - ligd,
uw rijk ko - me, uw wil ge - schie - de
op aar - de zo - als in de he - mel. Geef ons he - den ons da - ge - lijks brood
en ver - geef ons on - ze schul - den, zo - als ook wij ver - ge - ven aan on - ze schul - de - na - ren,
en breng ons niet in be - proe - ving, maar ver - los ons van het kwa - de.
Want van U is het ko - nink - rijk en de kracht en de heer - lijk - heid in eeu - wig - heid.

SLOTGEBED

Zegenbede:
De genade van onze Heer Jezus Christus,
de liefde van God
en de gemeenschap van de Heilige Geest zij met ons allen. **Amen.**

SLOTANTIFONEN



Onder uw bescherming, heilige Moe-
der van God en Maagd Mari-a, nemen wij
onze toevlucht. Wijs onze be-de niet
af in onze nood, maar help ons altijd
in alle gevaren. O glorievolle en
geze-gende Maagd.

EINDE VAN DE VESPERS.

HIERNA STILTE TOT 19.00 uur.

19.00 uur: COMPLETEN



Monniken Schiermonnikoog
www.kloosterschiermonnikoog.nl